



221 West Sixth Avenue | Mesa, Arizona 85210 | (480) 844-3965 | FAX (480) 844-0205

Health Policy for Students and Staff

Students must follow MAA Health policies, including mandatory face coverings. If a parent does not want their child to wear a face covering, the child will be unable to attend the on-site.

A student or staff member who is sick will not be able to perform well in school or after-school activities and is likely to spread the illness to other students and staff. We suggest making a plan for childcare ahead of time so you will not be without a comforting place for your child to stay if they are ill.

We respectfully ask that you or your designee pick your child up as soon as possible or within one hour of being notified that your child is sick and needs to go home. We ask this to prevent the spread of illness to our faculty, staff, and other students. Parents may be required to pick up their student more than normal as the threshold for illness will be low. Call your health care provider for advice if you are unsure about your child's illness. You can always bring your child to school a little late if your child's health care provider states it is safe to attend school. When it comes to your child's health and the health of all the other children, faculty, and staff at school, it is better to be safe.

Please see the below symptom guidelines for keeping students/staff home and when to return to school COVID-19

Notify the office for suspected or positive COVID-19 cases

If a student or staff develops ANY symptoms consistent with COVID-19 or any respiratory symptoms that is not known to be part of a chronic condition (i.e., asthma, allergies), they should:

1. Be separated from other students/staff and excluded from the school as soon as a parent/guardian can pick them up.
2. Stay home and away from others until a full 24-48 hours have passed since the fever (including chills, shakes, and body/muscle aches) has gone away without the use of fever-reducing medications AND the respiratory symptoms (cough, shortness of breath, difficulty breathing, sore throat, congestion or running nose, and loss of taste/smell) have improved.
3. If tested for COVID-19 stay home until results of the test have been received. If positive see guidelines for Positive Covid-19. If negative see #2 above.

Symptoms:

1. Cough
2. Shortness of breath or difficulty breathing
3. Fever (measured or unmeasured)
4. Chills
5. Muscle pain or body aches
6. Sore throat
7. New loss of taste or smell
8. Fatigue
9. Headache
10. Congestion or runny nose
11. Nausea or vomiting
12. Diarrhea

This list is not all possible symptoms. Visit the CDC website for the most updated symptoms list. According to the CDC, common COVID-19 symptoms among children include fever, headache, sore throat, cough, fatigue, nausea/vomiting, and diarrhea. However, many children and adults infected with the virus that causes COVID-19 are asymptomatic (meaning they have no signs or symptoms of illness) You can check your symptoms using the CDC Coronavirus Self-Checker tool.

Positive COVID-19 Test or Medical Diagnosis of COVID-19

If you have tested positive for COVID-19, have received a medical diagnosis of possible COVID-19 or are awaiting test results, you should stay isolated at home except to get essential medical care. If your symptoms are mild to moderate, you should isolate at home until:

- At least 10 days have passed since your symptoms first started and
- At least 24 hours have passed since your fever (100.0 F) resolved (without the use of fever reducing medications) and
- Your other symptoms have improved If your symptoms are severe to critical or you are severely immunocompromised, you should isolate at home until:
 - At least 20 days have passed since your symptoms first started and
 - At least 24 hours have passed since your fever (100.0 F) resolved (without the use of fever reducing medications) and
 - Your other symptoms have improved Covid-19 Symptoms and Negative Test Results If you have ANY COVID-19 symptoms and tested negative for COVID-19, you should:
 - Stay home and away from other until 3 days (72 hours) have passed since your fever (100.0 F) has gone away without the use of fever reducing medication and
 - Your respiratory symptoms (cough, shortness of breath or difficulty breathing, sore throat, congestion or runny nose, and loss of taste or smell) have improved.

Close Contact with Someone Who Tested Positive for Covid-19

If you live in the same home or were in close contact (within 6 ft for longer than 10 minutes) with someone with COVID-19, you should stay at home and quarantine:

- If you live with the person with COVID-19, separate yourself from the ill person in the home
- Stay at home for 14 days after your last contact with the person with COVID-19, except to get essential medical care, prescriptions, and food
- Monitor your temperature and symptoms for 14 days after your last contact with the person with COVID-19- Record your temperature daily
- Symptom monitoring: fever or chills, cough, difficulty breathing, or shortness of breath, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, and diarrhea can be symptoms associated with COVID-19

Please follow the guidelines for Quarantine Guidance for Household and Close Contacts International Travel Stay at home for 14 days from the time you returned home from international travel.

During this 14 day period, take these steps to monitor your health and practice social distancing:

1. Take your temperature with a thermometer two times a day and monitor for fever. Also watch for cough or trouble breathing
2. Stay home and avoid contact with others. Do not go to work or school.
3. Do not take public transportation, taxis, or ride-shares.
4. Keep your distance from others (about 6 feet or 2 meters)

*Many authorities use either 100.0 (37.8 degrees Celsius) or 100.4 F (38.0 degrees Celsius) as a cut-off for fever, but this number can vary depending on factors such as the method of measurement and the age of the person (CDC 4/2020). COVID-19 information is rapidly changing, for up-to-the-date information on COVID-19 visit:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Please note, Health Staff or other school personnel may recommend the use of face masks, if available, for students/staff with respiratory symptoms and/or fever over 100.0 F until they can be picked up from school by a parent/designee. Symptomatic students/staff may be separated from others. The Health office has designated a "sick area/room" for students/staff who become ill while at school.

Communicable Disease Reporting- State Mandated

The state requires that certain communicable diseases are to be reported by the school to the State Health Department who will provide community assistance if necessary. Please notify the office if your child has been diagnosed with any of the following common communicable diseases: COVID-19 (pending health dept. rule, but school needs to report to MCDPH for guidance for schools), strep throat, pink eye (conjunctivitis), flu, measles, and chicken pox. Refer to the full list of Reportable Communicable Diseases at this website:

<https://azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/communicabledisease-reporting/reportable-diseases-list.pdf>

Calling in Your Child Sick or Absent: Please provide specific symptoms your child is experiencing such as fever, cough, nausea, etc. Please let us know if the child has seen a doctor or will be seeing a doctor.

What Can I Do to Help Prevent Illness?

- Stay home when you are sick. You will help prevent others from catching your illness.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth. Germs spread this way.
- Cover coughs and sneezes. Use a tissue to cover coughs and sneezes, then dispose of the tissue. When a tissue is not available, cough or sneeze into your elbow. Wash hands or use hand sanitizer after coughing/sneezing.
- Clean and disinfect surfaces or objects. Clean and disinfect frequently touched surfaces, especially when someone is ill.
- Wash hands for 20 seconds. Washing hands often under running water can help prevent the spread of germs. For more guidance see the CDC: When and How to Wash Your Hands. If you cannot wash your hands, use alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- Masks. CDC recommends wearing cloth face coverings in public settings where social distancing measures are difficult to maintain (e.g., grocery stores and pharmacies), especially in areas of significant community-based transmission. The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected. Cloth face coverings may be fashioned from household items or made at home from common materials. Visit [cdc.gov](https://www.cdc.gov) for more information about cloth face coverings.
- Get a seasonal flu vaccine

Política de salud para estudiantes y personal

Estudiantes necesitan seguir la política de salud de MAA, incluyendo las mascararas. Si un padre no quiere que su hijo use una mascarara. El estudiante no podra a asistir en persona. Un estudiante o miembro del personal que esté enfermo no podrá desempeñarse bien en la escuela o en las actividades extracurriculares y es probable que propague la enfermedad a otros estudiantes y al personal. Sugerimos hacer un plan para el cuidado de los niños con anticipación para que no se quede sin un lugar reconfortante para que su hijo se quede si está enfermo.

Le pedimos respetuosamente que usted o la persona designada por usted recojan a su hijo lo antes posible o dentro de una hora de haber sido notificado que su hijo está enfermo y necesita irse a casa. Pedimos esto para prevenir la propagación de enfermedades a nuestros maestros, personal y otros estudiantes. Es posible que se requiera que los padres recojan a su estudiante más de lo normal ya que el umbral de enfermedad será bajo. Llame a su proveedor de atención médica para que le aconseje si no está seguro acerca de la enfermedad de su hijo. Siempre puede traer a su hijo a la escuela un poco tarde si el proveedor de atención médica de su hijo indica que es seguro asistir a la escuela. Cuando se trata de la salud de su hijo y la salud de todos los demás niños, profesores y personal de la escuela, es mejor estar seguro.

Consulte las pautas de síntomas a continuación para mantener a los estudiantes / personal en casa y cuándo regresar a la escuela COVID-19

Notificar a la oficina de Salud de casos sospechosos o positivos de COVID-19

Si un estudiante o el personal desarrolla CUALQUIER síntoma consistente con COVID-19 o cualquier síntoma respiratorio que no se sepa que sea parte de una condición crónica (es decir, asma, alergias), debe:

1. Estar separados de otros estudiantes / personal y excluidos de la escuela tan pronto como un padre / tutor pueda recogerlos.
2. Quédese en casa y lejos de otras personas hasta que hayan pasado 24 a 48 horas completas desde que la fiebre (incluidos escalofríos, temblores y dolores corporales / musculares) haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y los síntomas respiratorios dificultad para respirar, dificultad para respirar, dolor de garganta, congestión o secreción nasal y pérdida del gusto / olfato) han mejorado.
3. Si se realiza la prueba de COVID-19, quédese en casa hasta que se hayan recibido los resultados de la prueba. Si es positivo, consulte las pautas para Covid-19 positivo. Si es negativo, consulte el n. ° 2 anterior.

Síntomas:

1. Tos
2. Falta de aire o dificultad para respirar
3. Fiebre (medida o no)
4. Escalofríos
5. Dolores musculares o corporales
6. Dolor de garganta
7. Nueva pérdida del gusto u olfato
8. Fatiga
9. Dolor de cabeza
10. Congestión o secreción nasal
11. Náuseas o vómitos
12. Diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Visite el sitio web de los CDC para obtener la lista de síntomas más actualizada. Según los CDC, los síntomas comunes de COVID-19 entre los niños incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, tos, fatiga, náuseas / vómitos y diarrea. Sin embargo, muchos niños y adultos infectados con el virus que causa COVID-19 son asintomáticos (lo que significa que no tienen signos o síntomas de enfermedad). Puede verificar sus síntomas con la herramienta de autoevaluación de coronavirus de los CDC.

Prueba COVID-19 positiva o diagnóstico médico de COVID-19

Si ha dado positivo en la prueba de COVID-19, ha recibido un diagnóstico médico de posible COVID-19 o está esperando los resultados de la prueba, debe permanecer aislado en su hogar, excepto para recibir atención médica esencial. Si sus síntomas son leves a moderados, debe aislarse en casa hasta:

- Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas y
- Han pasado al menos 24 horas desde que su fiebre (100.0 F) desapareció (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y
- Sus otros síntomas han mejorado Si sus síntomas son de severos a críticos o si está gravemente inmunodeprimido, debe aislarlo en su casa hasta que:
- Han pasado al menos 20 días desde que comenzaron sus síntomas y
- Han pasado al menos 24 horas desde que su fiebre (100.0 F) desapareció (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y
- Sus otros síntomas han mejorado los síntomas de Covid-19 y los resultados negativos de la prueba Si tiene CUALQUIER síntoma de COVID-19 y dio negativo en la prueba de COVID-19, debe:
- Quédese en casa y lejos de otras personas hasta que hayan pasado 3 días (72 horas) desde que su fiebre (100.0 F) haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y
- Sus síntomas respiratorios (tos, falta de aire o dificultad para respirar, dolor de garganta, congestión o secreción nasal y pérdida del gusto u olfato) han mejorado.

Contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de Covid-19

Si vive en la misma casa o estuvo en contacto cercano (a menos de 6 pies durante más de 10 minutos) con alguien con COVID-19, debe quedarse en casa y poner en cuarentena:

- Si vive con la persona con COVID-19, sepárense de la persona enferma en el hogar
- Quédese en casa durante 14 días después de su último contacto con la persona con COVID-19, excepto para obtener atención médica esencial, recetas y alimentos
- Controle su temperatura y síntomas durante 14 días después de su último contacto con la persona con COVID-19 - Registre su temperatura diariamente
- Monitoreo de síntomas: fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar o falta de aliento, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, y la diarrea pueden ser síntomas asociados con COVID-19

Siga las pautas de la Guía de cuarentena para el hogar y sus contactos cercanos Viajes internacionales Quédese en casa durante 14 días a partir del momento en que regresó a casa de un viaje internacional.

Durante este período de 14 días, siga estos pasos para controlar su salud y practicar el distanciamiento social:

1. Tome su temperatura con un termómetro dos veces al día y controle la fiebre. También esté atento a la tos o la dificultad para respirar
2. Quédese en casa y evite el contacto con los demás. No vaya al trabajo ni a la escuela.
3. No tome transporte público, taxis o viajes compartidos.
4. Mantenga su distancia de los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros)

* Muchas autoridades utilizan 100,0 (37,8 grados Celsius) o 100,4 F (38,0 grados Celsius) como límite para la fiebre, pero este número puede variar según factores como el método de medición y la edad de la persona (CDC 4 / 2020). La información de COVID-19 está cambiando rápidamente, para obtener información actualizada sobre la visita de COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Tenga en cuenta que el personal de salud de la escuela u otro personal de la escuela pueden recomendar el uso de mascarillas, si están disponibles, para los estudiantes / personal con síntomas respiratorios y / o fiebre de más de 100.0 F hasta que un padre o designado pueda recogerlos de la escuela.

Los estudiantes / personal sintomático pueden estar separados de los demás. La oficina de Salud ha designado un “área / habitación para enfermos” para los estudiantes / personal que se enferman mientras están en la escuela.

Notificación de enfermedades transmisibles: mandato estatal

El estado requiere que la escuela informe sobre ciertas enfermedades transmisibles al Departamento de Salud del Estado, quien brindará asistencia comunitaria si es necesario. Notifique a la oficina si su hijo ha sido diagnosticado con alguna de las siguientes enfermedades contagiosas comunes: COVID-19 (regla pendiente del departamento de salud, pero la escuela debe informar al MCDPH para recibir orientación escolar), faringitis estreptocócica, conjuntivitis), gripe, sarampión y varicela. Consulte la lista completa de enfermedades transmisibles notificables en este sitio web:

<https://azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/communicabledisease-reporting-reportable-disease-list.pdf>

Llamar cuando su hijo esté enfermo o ausente: proporcione los síntomas específicos que experimenta su hijo, como fiebre, tos, náuseas, etc. Infórmenos si el niño ha visto a un médico o si va a ver a un médico.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir enfermedades?

- Quédate en casa cuando estés enfermo. Ayudará a evitar que otros contraigan su enfermedad.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- Cubra la tos y los estornudos. Use un pañuelo para cubrir la tos y los estornudos, luego deseché el pañuelo. Cuando no tenga un pañuelo de papel disponible, tosa o estornude en su codo. Lávese las manos o use un desinfectante para manos después de toser o estornudar.
- Limpiar y desinfectar superficies u objetos. Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, especialmente cuando alguien está enfermo.
- Lávese las manos durante 20 segundos. Lavarse las manos con frecuencia con agua corriente puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes. Para obtener más orientación, consulte los CDC: Cuándo y cómo lavarse las manos. Si no puede lavarse las manos, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.
- Máscaras Los CDC recomiendan el uso de cubiertas faciales de tela en entornos públicos donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener (por ejemplo, supermercados y farmacias), especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa. La cubierta facial de tela está diseñada para proteger a otras personas en caso de que usted esté infectado. Los revestimientos faciales de tela se pueden fabricar con artículos domésticos o en casa con materiales comunes. Visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para obtener más información sobre los revestimientos faciales de tela.
- Obtenga una vacuna contra la influenza estacional